至　新潟
至　新潟
長岡 JCT
関越自動車道
JR 上越新幹線
長野駅
更埴 JCT
中部横断自動車道
長野自動車道
佐久小諸 JCT
佐久 I.C
佐久南 I.C
上信越自動車道
藤岡 JCT
高崎駅
八千穂高原 I.C
佐久平駅
JR 北陸新幹線
松本 I.C
小海駅
南相木村
JR 北陸新幹線
清里駅
諏訪 I.C
国道 141 号
岡谷 JCT
JR 中央本線
練馬 I.C
甲府駅
大月 JCT
高井戸 I.C
塩尻駅
小淵沢 I.C
長坂 I.C
須玉 I.C
東京駅
新宿駅
河口湖 I.C
東京 I.C
中央自動車道
JR 中央本線
御殿場 I.C
小牧 JCT
東名高速道路
名古屋駅
新富士駅
JR 東海道新幹線