

南相木村の大自然を楽しみながら南相木ダム周辺をウォーキング！



▼期 日 平成23年10月16日(日)(雨天決行)

▼場 所 南相木村 南相木ダム周辺

▼ウォーキングコース

☆奥三川満喫コース 10キロ☆

☆ダム湖周回コース 5.5キロ☆

《お好きなコースをお選びください。》

《日 程》

8時30分	受付開始
9時15分	出発式
9時30分	ウォーキング開始
13時00分	ゴール締切時間
15時00分	終了



【ウォーキング開催のご案内】

募集定員 400名(先着順)

集合場所 南相木村 奥三川4号コア材採取場跡地。裏面の案内図をご覧ください。

スタート 奥三川4号コア材採取場跡地。5.5kmコースはシャトルバス乗車により会場を移動します。

ゴール 南相木ダム天端

参加資格 ①大会の決まり・ウォーキングマナーを守ることができる方。

②小学生以下の方については、保護者又は成人の同伴者がいる方。

参加料 無料。

持ち物 健康保険証、昼食、飲料水、雨具、履きなれた靴。(昼食等の販売はありません)

【応募方法】

参加申込書にコース名、参加者全員の氏名、電話番号、住所を明記の上、郵送又はFAXでお申し込みください。メールでの受付けもいたします。お気軽にお問い合わせください。

切り取ってご利用ください

【申込み受付期間】

平成23年9月26日(月)から
10月7日(金)まで

【お問い合わせ先・申込み先】

〒384-1211

長野県南佐久郡南相木村3525-1

南相木村役場 総務課総務係

TEL 0267-78-2121

FAX 0267-78-2139

e-mail 0373@vill.minamiaiki.nagano.jp

【受付専用アドレス】

URL <http://www.minamiaiki.jp/>

主催/長野県南相木村

協力/東京電力株式会社

有限会社南相木村故郷ふれあい公社

大会運営ボランティア



南相木ダムふれあいウォーク '11 参加申込書				
申込日	平成	年	月	日
フリガナ				
申込者名			性 別	年 齢
			男 ・ 女	才
フリガナ				
同伴する家族氏名				
	(オ)	(オ)	(オ)	(オ)
住 所	〒			
電 話 番 号	自宅	()	—	
	緊急連絡先	()	—	
参 加 を 希 望 する コース	奥三川満喫コース ☆約10km☆		ダム湖周回コース ☆約5.5km☆	

※参加を希望するコースに○印をお付けください。
※グループでの参加は、お手数ですが一人ひとりのご住所等必要事項の記入をお願いします。
※申込書記載の個人情報はイベント参加に対する傷害保険加入のために使用するものであり、他には一切使用しません。
※定員になり次第締め切らせていただきます

役場方面

南相木ダム ふれあいウォーク '11 コースマップ

ウォーキングのコース説明

10kmコース スタート会場 → 村道大黒沢線 → 天空の石広場 → 南相木ダム周回道路 → ゴール（ダム天端）

5.5kmコース 南相木ダム周回道路（スタート会場までバス移動）→ 天空の石広場 → 南相木ダム周回道路 → ゴール（ダム天端）

※ ゴールから駐車場まではシャトルバスが運行していますのでご乗車下さい。

岩魚の塩焼き・
市兵衛そば試食会場

奥三川4号コア材採取場跡地
（受付・出発式・駐車場）
（10km スタート会場）



ウォーキング順路

村道大黒沢線
（ウォーキングコースが表示してあります）

奥三川
トンネル

遊歩道

御巢鷹山トンネル
（一般車輛通行止め）

ダム天端
（ゴール地点）

天空の石広場
（5.5kmコース スタート会場及び
シャトルバス乗降場）

10kmコース

5.5kmコース

大蛇倉
トンネル

奥三川湖

周回道路

百年の森
広場

左久市 北相木村 至上野村

JR小海線

小沢志なのトンネル

南牧村

至清里

南相木温泉 滝見の湯

立岩湖

南相木温泉 滝見の湯

立原高原

天狗山
標高1882m

川上村

南相木村

南相木小学校

南相木村役場

大鱈トンネル

不戦の像

峰雄山
標高1631m

千ヶ滝

御座山
標高2112m

南相木ダム
標高1532m

大規模なダムでは、日本一
標高の高い所にあります！

南相木ダムふれあいウォーク'11
集会所
（奥三川4号コア材採取場跡地）

南相木ダムふれあいウォーク'11 参加注意事項

- 参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。全ての参加者に対し、万一、事故が発生した場合主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急措置以外の責任は負えません。（免責範囲）
- 受付の際、参加証をお渡しします。
- ゴール会場（ダム天端）では完歩賞をお受取りください。ゴール会場からスタート会場（駐車場）まではシャトルバスを運行しますので、ご利用ください。
- ゴール締切時間は午後1時です。この時間までにゴールできなかった方はスタッフの指示に従い搬送車に乗り、スタート会場まで移動してください。

- 荷物等の預かりはしないので、参加者が各自管理してください。また、荷物等の紛失について一切責任を負いません。
- トイレはスタート会場、村道、天空の石広場、周回道路、ゴール会場に設置します。
- 国有林内のため、火気の取扱いはご遠慮ください。
- 動植物の採取は禁止されています。
- タバコの喫煙は指定場所をお願いします。
- 各自のゴミの持ち帰りにご協力ください。
- 雨天決行ですので、雨具をご用意ください。なお、災害の発生が予測される場合、災害が発生した場合は中止にすることがあります。

未知を歩こう。
信州

南相木ダムふれあいウォーク'11は、
「未知を歩こう。信州2011」観光キャンペーン特別企画
ウォーキングラリーの企画イベントです