

日程と内容

- 9:30 開場・受付
コーナー開設 (午後12時30分まで)
- 10:30 式典
主催者あいさつ
来賓祝辞
表彰式
虫歯のない子の表彰
8020表彰
(80歳以上で20本以上自分の歯がある方)
国保無受診世帯の表彰
- 11:00 展示見学
- 11:30 昼食
- 12:30 ステージ発表
南相木村保健補導員会
健康体操「涙そうそう」
佐久総合病院老人保健施設こうみ
寸劇「らくちん介護 転倒予防編」
南相木村食生活改善推進協議会
健康体操「ピンコロ音頭」
- 13:30 特別講演
テーマ 生きている喜び

講師 俳優
小西博之氏
- 15:00 閉会式
- 15:10 お楽しみ抽選会 (ビンゴ)



来場者に記念品を差し上げます

(先着300名)

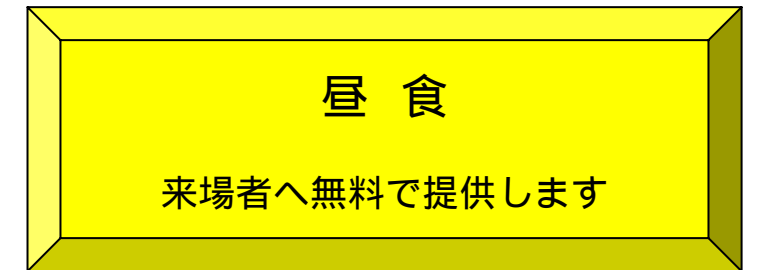
～見直そう！ 自分の生活・食習慣～

第15回南相木村 健康まつり

日時 平成21年2月22日(日)

午前9時30分～午後3時30分

会場 南相木村公民館



午前9時30分
～午後12時30分

各種コーナー

佐久総合病院・小海分院・老健こうみ

- ・ミニ健康相談 (血圧測定)
- ・握力の測定
- ・視力測定
- ・体力測定

南相木村社会福祉協議会

- ・活動紹介

南相木村食生活改善推進協議会

- ・試食
(和風れんこんおろしハンバーグ)
(ひじきの大豆煮物)

J A長野八ヶ岳

- ・安全・安心な商品の紹介
- ・販売・試食

農産加工研究会

- ・じゃがいももち試食

南相木村

- ・保健事業の紹介
- ・血液サラサラチェック(先着60名様)
(あなたの血液はどろどろ・さらさら?)

小池清美氏 (ねんりんピック2008 功労大臣賞)

- ・日本画展示

はぁ - と工房ポッポ

- ・お菓子の販売 (アーモンドパイ・かりんとう)

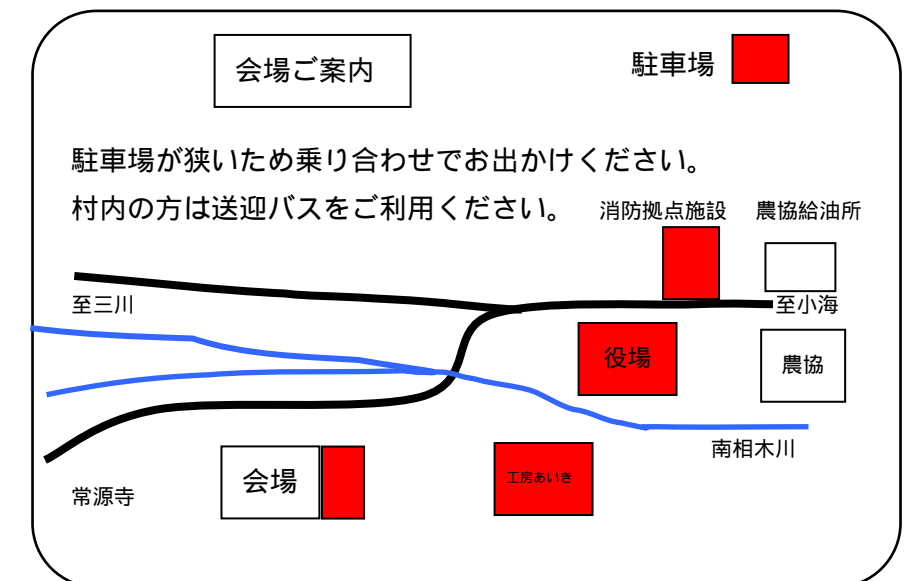
たんぼぼの会

- ・薬酒の展示・試飲
- ・竹炭の展示

アロマセラピー

- ・ハンドマッサージ
- ・ハーブティーの試飲

主催 南相木村
第15回南相木村健康まつり実行委員会



平成21年2月

村民各位

第15回南相木村健康まつり実行委員会
委員長(南相木村長) 中島育男

第15回南相木村健康まつりの開催について(ご案内)

春寒の候、村民各位におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、恒例の健康まつりも今回で15回目を迎えることとなりました。

村内外の各種団体にご協力をいただき、保健福祉に関する展示・体験コーナー、ステージ発表、講演等行いますので、大勢の皆様のご来場をお待ちしております。

なお、会場の都合により駐車場が限られております。つきましては、右記のとおり送迎バスを運行しますので、最寄りのバス停にてご乗車の上お越しください。

また、会場周辺での路上駐車は、交通上危険であり、バスの運行の妨げにもなりますのでご遠慮ください。

第15回南相木村健康まつり 送迎バス運行表

日向方面

土岩バス停発(村公民館行き)	村公民館発(日向行き)
9:15	
10:15	
12:15	
	12:30
	14:00
	15:30

三川方面(立原経由)

三川バス転回所発(村公民館行き)	村公民館発(三川行き)
9:15	
10:15	
12:15	
	12:30
	14:00
	15:30

栗生方面

上栗生発(村公民館行き)	村公民館発(栗生行き)
9:15	
10:15	
12:15	
	12:30
	14:00
	15:30

加佐・中島区の皆様は徒歩にてご来場ください。