

## 日程と内容

- 9:30 開場・受付  
コーナー開設 (午後12時30分まで)
- 10:30 式典  
主催者あいさつ  
来賓祝辞  
表彰式  
虫歯のない子の表彰  
8020表彰  
(80歳以上で20本以上自分の歯がある方)  
国保無受診世帯の表彰
- 10:50 ステージ発表  
◇佐久総合病院老人保健施設こうみ・小海分院  
寸劇「らくちん介護  
オレオレ詐欺編」
- 11:20 展示見学
- 12:00 昼食
- 12:40 ステージ発表  
◇県交通安全教育支援センター 寸劇  
  
◇南相木村保健補導員会  
寸劇「南相木村シンデレラ物語 番外編  
～お祭りに行きたいシンデレラ」
- 13:30 特別講演  
テーマ 脳を鍛える活脳トレーニング  
  
講師 諏訪東京理科大学教授  
篠原 菊紀 氏
- 15:00 閉会式
- 15:10 お楽しみ抽選会 (ビンゴ)

～始めてみよう！  
自分の健康づくり～

# 第16回南相木村 健康まつり

◆ 日時 平成22年2月21日 (日)

午前9時30分～午後3時30分

◆ 会場 南相木村公民館

◆JA長野八ヶ岳

- ・安全・安心な商品の紹介
- ・販売・試食

◆農産加工研究会

- ・りんごおこわ試食

◆南相木村

- ・保健事業の紹介
- ・足裏測定(先着50名様)  
(足裏から姿勢・歩行アドバイス(足裏写真付))

◆たんぽぽの会

- ・薬酒の展示・試飲
- ・竹炭の展示

◆はぁーと工房ポッポ

- ・お菓子の販売 (アーモンドパイ・かりんとう)

昼食  
来場者へ無料で提供します

午前9時30分  
～午後12時30分

## 各種コーナー

◆佐久総合病院・小海分院・老健こうみ

- ・ミニ健康相談 (血圧測定)
- ・骨密度測定

◆南相木村社会福祉協議会

- ・活動紹介

◆南相木村食生活改善推進協議会

- ・試食  
(じゃがいももち)



😊 来場者に記念品を差し上げます

(先着300名)

主催 南相木村  
第16回南相木村健康まつり実行委員会

