

2025年12月1日(月)

★発芽玄米ごはん

★ミートローフ

★海藻サラダ

📖 きんぎょがにげたスープ

★牛乳



読書旬間

～本とのコラボ給食～

『きんぎょがにげた』



2025年12月2日(火)

📖 おにぎりぼうやのおにぎり
★じゃがいものそぼろ煮
★ゆかり和え
★ふのみそ汁
★牛乳



読書旬間

～本とのコラボ給食～

『パンどろぼう
おにぎりぼうやのたびだち』



2025年12月3日(水)

- ★ごはん
- ★赤魚の西京焼き
- ★五目豆
- ★すまし汁
- 📖 りんごかもしれない
- ★牛乳



読書旬間

～本とのコラボ給食～

『りんごかもしれない』





2025年12月4日(木)

★丸パン

📖 フィッシュパイ

★魔女のほうきサラダ

★キキのりぼんスープ

★牛乳



読書旬間

～本とのコラボ給食～

『魔女の宅急便』



2025年12月5日(金)

- ★じゃこたま菜めし
- 📖 にぎやかなおでん
- ★ごまみそ和え
- ★みかん
- ★牛乳



読書旬間

～本とのコラボ給食～

『にぎやかなおでん』



2025年12月8日(月)

★ごはん

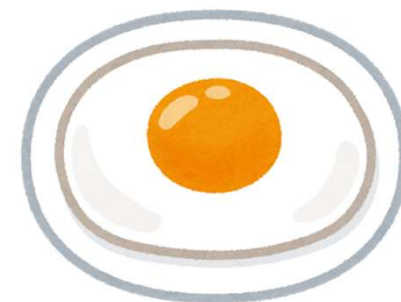
📖おしゃべりな目玉焼き

★変わりきんぴら

★大根と小松菜のみそ汁

★カリカリ小魚

★牛乳



読書旬間

～本とのコラボ給食～

『おしゃべりな
たまごやき』



2025年12月9日(火)

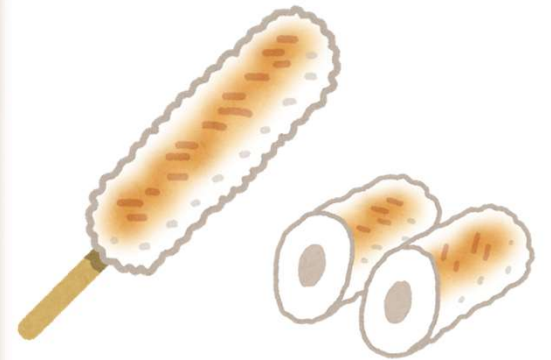
📖 給食番長カレー
★ ひじきのサラダ
★ プリン
★ 牛乳



読書旬間
～本とのコラボ給食～
『給食番長』

2025年12月10日(水)

- ★発芽玄米ごはん
- ★さわらのピリ辛煮
- ★のりマヨ和え
- ★きりたんぽ汁
- ★牛乳



読書旬間

～本とのコラボ給食～

『あつまれ！
全日本ごとうちグルメさん』



2025年12月11日(木)

- ★全部のせスパゲッティー
- ★野菜のマリネ
- ★りんご
- ★牛乳



読書旬間

～本とのコラボ給食～

『ぎょうれつのできる
スパゲッティーやさん』





2025年12月12日(金)

- ★ごはん
- ★豚肉と春雨の炒め物
- ★たくあん和え
- ★豆腐小僧のみそ汁
- ★牛乳



読書旬間

～本とのコラボ給食～

『豆腐小僧』

2025年12月15日(月)

- ★ごはん
- ★いかのチリソース
- ★ナムル
- ★ワンタンスープ
- ★牛乳



2025年12月16日(火)

- ★ごはん
- ★だし巻きたまご
- ★筑前煮
- ★五目汁
- ★牛乳



2025年12月17日(水)

- ★五平餅
- ★凍り豆腐の甘辛揚げ
- ★野沢菜のおかか和え
- ★かきたま汁
- ★ももゼリー
- ★牛乳



地域の食材や
郷土料理を味わう
ふるさと給食の日

長野県の郷土食、野沢菜漬
南相木村で収穫された
白菜、にんじん

長野県の郷土食
凍り豆腐を使用

長野県産のももを使用

長野県の郷土料理
五平餅

南相木村のにんじん、
小松菜、ねぎ



©東京ハイジ/南相木村



地域の食材や郷土料理を味わうふるさと給食の日



2025年12月18日(木)

★コッペパン

🎄 チキンのセレクト

★雪だるまサラダ

★クリスマススープ

★ロールケーキ

★牛乳



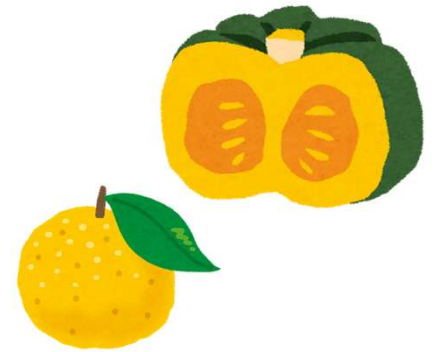
クリスマス献立

セレクトは、鶏肉の赤ワインソース焼きとフライドチキンから選びました



2025年12月19日(金)

- ★発芽玄米ごはん
- ★みそだれ焼肉
- ★ぽん酢和え
- ★かぼちゃだんご汁
- ★牛乳



冬至献立

冬至にちなんで、ゆずとか
ぼちゃを使った献立です

2025年12月22日(月)

- ★ごはん
- ★あげぎょうざ
- ★ほうれんそうのコーンあえ
- ★わかめとたまねぎのみそ汁
- ★キウイ
- ★牛乳

6年生の考えた献立



給食のこんだてを考えよう

6年生が家庭科の授業で、栄養を考えた1食分の献立づくりや調理について学習しました。そのひとつとして、一人一食、給食の献立を考えてもらいました。

給食のこんだてを考えよう

給食のテーマ

21年10月15日 土曜日 給食のこんだて

こんだて内容

ごはん
お味噌汁
ほうろく煮のコーン
わかめとわかめのお味噌汁

イメージ (イラスト)



こんだて紹介

今日の給食は21年10月15日 土曜日
ごはん、お味噌汁、ほうろく煮のコーン、
わかめとわかめのお味噌汁です。
ごはんは、ほうろく煮のコーン、
わかめとわかめのお味噌汁と一緒です。

ぎょうぎは、給食室の手づくりです。ひとつですが、大き目サイズ。



2025年12月23日(火)

- ★ごはん
- ★鮭の粕みそ焼き
- ★煮びたし
- ★吉野汁
- ★みかん
- ★牛乳



お年取り献立