

2022年12月21日 冬至の献立



- ・ 雑穀ごはん
- ・ こんにやくとがんもの煮付け
- ・ 和風れんこんサラダ
- ・ 石狩汁
- ・ 牛乳
- ・ パンプキンプリン

冬至の日には、昔からかぼちゃとこんにやくを食べます。寒い冬を元気に過ごしていきましょう。

