

# 2023年8月28日 夏野菜ゴーヤを使った献立



- ・ごはん
- ・ゴーヤチャンプルー
- ・みそマヨ和え
- ・すまし汁
- ・牛乳

旬のゴーヤを使った給食です。苦みのあるゴーヤですが、薄切りにし、下ゆでをしてから調理したところ、子どもたちに好評でした。

