

2024年5月1日(水)

- ★発芽玄米ごはん
- ★こいのぼり揚げ
- ★ごまみそ和え
- ★わかたけ汁
- ★柏もち
- ★牛乳



端午の節句献立

2024年5月2日（木）

- ★米粉パン
- ★チリコンカン
- ★じゃこサラダ
- ★コーンクリームスープ
- ★牛乳



2024年5月7日(火)

- ★ごはん
- ★あじのねぎみそ焼き
- ★土佐煮
- ★雷汁
- ★牛乳



2024年5月8日(木)

- ★中華丼
- ★バンサンスー
- ★河内晩柑
- ★牛乳



2024年5月9日(木)

- ★抹茶きな粉揚げパン
- ★スクランブルエッグ
- ★コールスロー
- ★ウインナーと野菜のスープ
- ★牛乳



八十八夜献立

2024年5月10日(金)

★ごはん

★かじきの西京焼き

★茎わかめのきんぴら

★いもだんご汁

★牛乳



2024年5月13日(月)

- ★ごはん
- ★ポークチャップ
- ★野菜のマリネ
- ★ビーフンスープ
- ★牛乳



2024年5月15日(水)

- ★ごはん
- ★油揚げの肉詰焼き
- ★カレーマヨ和え
- ★大根とわかめのみそ汁
- ★牛乳



2024年5月16日(木)

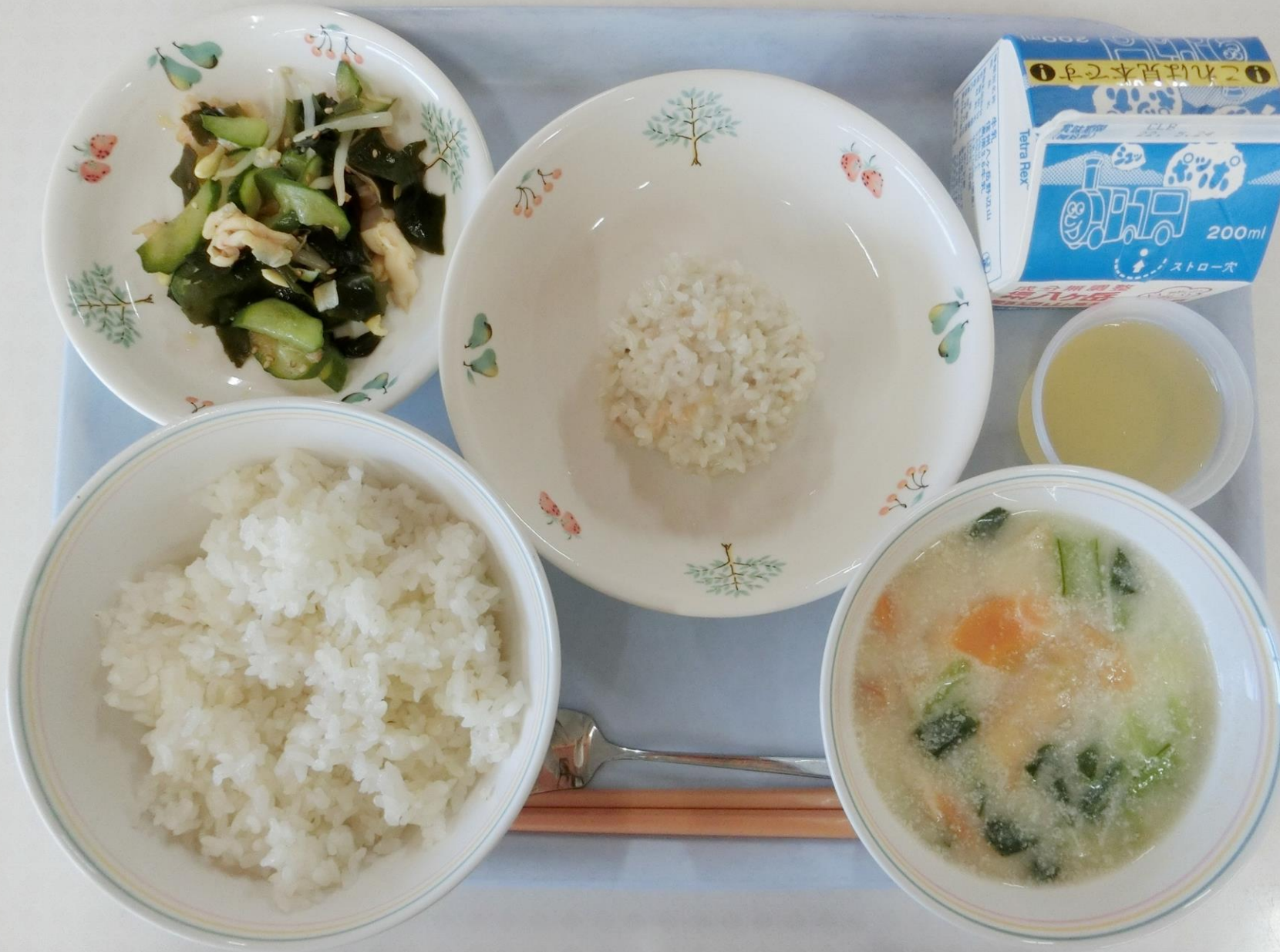
- ★コッペパン
- ★ポテトグラタン
- ★ひじきと根菜のサラダ
- ★たまごスープ
- ★牛乳



2024年5月17日(金)

- ★ごはん
- ★肉団子のもち米蒸し
- ★塩いかの酢の物
- ★呉汁
- ★りんごゼリー
- ★牛乳

地域の食材や
郷土料理を味わう
ふるさと給食の日



2024年5月20日(月)

★ごはん

★しらすとねぎのたまご焼き

★切り干し大根の炒め煮

★ほうれんそうとかぼちゃのみそ汁

★牛乳



2024年5月21日(火)

- ★発芽玄米ごはん
- ★さばのみそ煮
- ★ゆかり和え
- ★のっぺい汁
- ★牛乳



2024年5月22日(水)

- ★キムタクごはん
- ★肉豆腐
- ★利休汁
- ★冷凍パイン
- ★牛乳



2024年5月23日(木)

- ★ミートソーススパゲッティー
- ★春野菜のソテー
- ★日向夏
- ★牛乳



2024年4月24日(金)

- ★ごはん
- ★チキンカツ
- ★綱引きサラダ
- ★紅白玉入れスープ
- ★牛乳



運動会応援献立

2024年5月28日(火)

- ★ごはん
- ★回鍋肉
- ★おさつチップス
- ★中華風五目スープ
- ★牛乳



2024年5月29日(水)

- ★発芽玄米ごはん
- ★おからハンバーグ
- ★おろし和え
- ★キャベツとじゃがいものみそ汁
- ★カリカリ小魚
- ★牛乳



2024年5月30日(木)

- ★ツナチーズトースト
- ★ジャーマンポテト
- ★ミネストローネ
- ★メロン
- ★牛乳



2024年5月31日(金)

- ★ごはん
- ★かつおの野菜あんかけ
- ★甘酢漬け
- ★にらたまみそ汁
- ★牛乳

