

2024年6月3日(月)

- ★ごはん
- ★たまご焼き
- ★きんぴらごぼう
- ★ごもくじる
- ★カリカリ小魚
- ★牛乳



歯と口の健康週間 ～かみかみ献立～

2024年6月4日(火)

- ★発芽玄米ごはん
- ★焼きししゃも
- ★酢みそ和え
- ★けんちん汁
- ★メロン
- ★牛乳



歯と口の健康週間 ～かみかみ献立～

2024年6月5日（水）

- ★ごはん
- ★みそだれ焼肉
- ★かみかみ和え
- ★吉野汁
- ★メロン
- ★牛乳



歯と口の健康週間 ～かみかみ献立～

2024年6月6日(木)

★コッペパン

★ミートソースのココットたまご

★リヨネーズポテト

★ハムとやさいのスープ

★ヨーグルト

★牛乳

歯と口の健康週間 ～かみかみ献立～

2024年6月7日(金)

- ★ごはん
- ★焼きぎょうざ
- ★ナムル
- ★わかめスープ
- ★牛乳



歯と口の健康週間 ～かみかみ献立～

2024年6月10日(月)

- ★ごはん
- ★厚揚げのねぎみそ焼き
- ★ひじきの炒め煮
- ★かきたま汁
- ★牛乳



2024年6月11日(火)

- ★発芽玄米ごはん
- ★凍り豆腐の甘辛揚げ
- ★おなかマヨ和え
- ★すまし汁
- ★牛乳



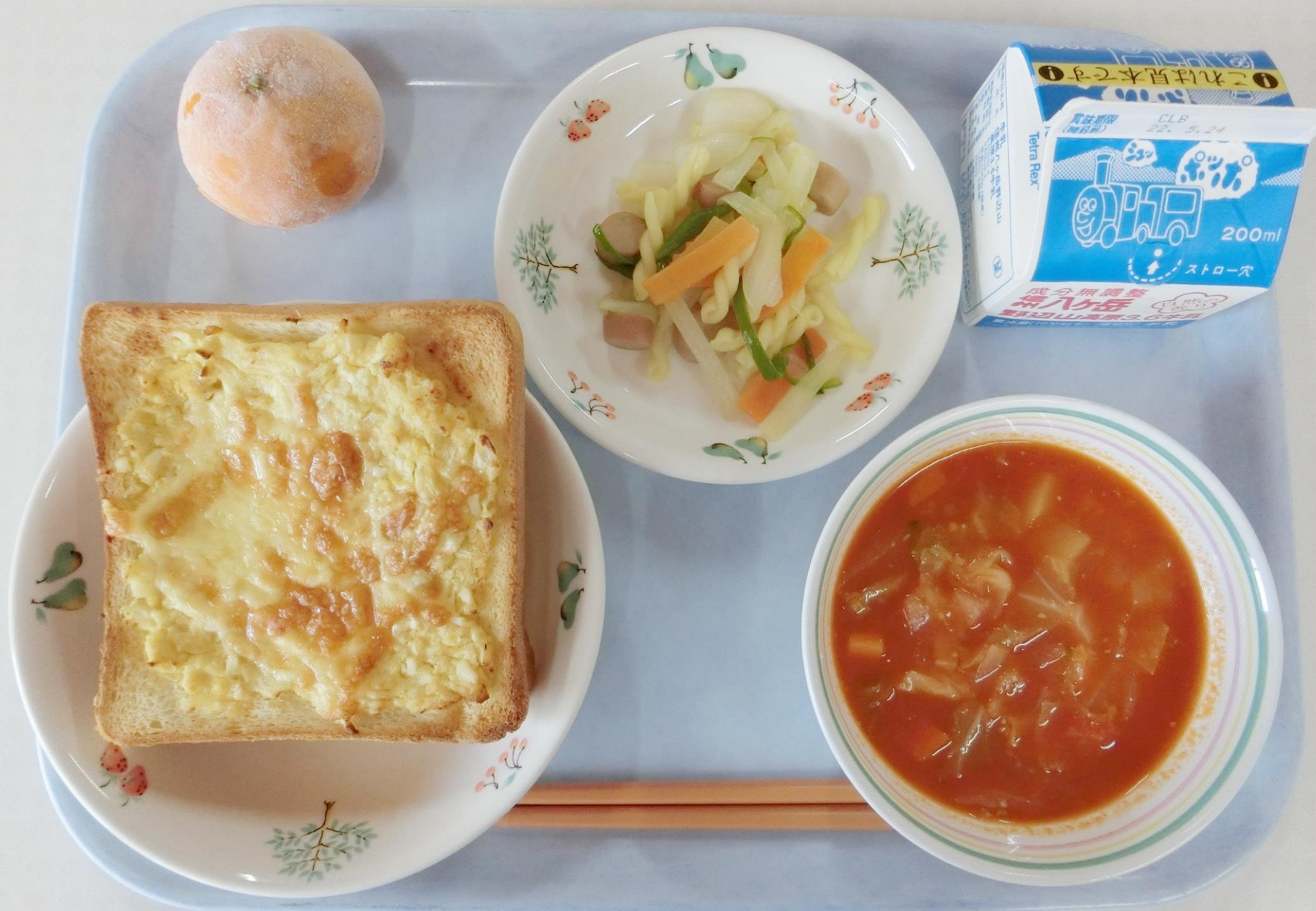
2024年6月12日(水)

- ★ごはん
- ★赤魚の塩麴焼き
- ★はりはり漬
- ★豚汁
- ★牛乳



2024年6月13日(木)

- ★たまごトースト
- ★マカロニソテー
- ★ミネストローネ
- ★冷凍みかん
- ★牛乳



2024年6月14日(金)

★ごはん

★豚肉と春雨の炒め物

★のり塩大豆

★ほうれんそうとじゃがいものみそ汁

★カリカリ小魚

★牛乳



2024年6月17日(月)

★梅ごはん

★じゃがいものそぼろ煮

★塩昆布和え

★豆腐とわかめのみそ汁

★牛乳



梅雨の時期なので、
梅を使った献立です。

2024年6月18日(火)

- ★ごはん
- ★鶏肉のねぎみそ焼き
- ★煮びたし
- ★だんご汁
- ★牛乳



2024年6月19日(水)

★五平餅

★信州サーモンのホイル焼き

★凍り豆腐のみそ汁

★さくらんぼ

★牛乳

地域の食材や
郷土料理を味わう
ふるさと給食の日





長野県の郷土料理である五平餅や凍り豆腐を使ったみそ汁をつくりました。



信州サーモンに、味つけした野菜をのせて、ホイルで包みオーブンで焼きました。

2024年6月20日(木)

- ★冷やしうどん
- ★天ぷら(ちくわ・さつまいも)
- ★のりマヨ和え
- ★ももゼリー
- ★牛乳

4年生希望献立



2024年6月21日(金)

- ★ごはん
- ★豚キムチ炒め
- ★ポテトフライ
- ★トックスープ
- ★牛乳



2024年6月24日(月)

★ごはん

★豚肉とキャベツのカレー炒め

★根菜のごまみそ和え

★のっぺい汁

★牛乳



2024年6月25日(火)

- ★はつがげんまいごはん
- ★しせんだうふ
- ★もろみきゅうり
- ★中華風コーンスープ
- ★牛乳



2024年6月26日(水)

- ★ごはん
- ★信田煮
- ★しらす和え
- ★辛味豆腐汁
- ★牛乳





信田煮は、油揚げのなかにたまごをいれて、スパゲッティーで袋をとじて、煮つけました。

2024年6月27日(木)

- ★コッペパン
- ★スパニッシュオムレツ
- ★ツナサラダ
- ★トマトとレタスのスープ
- ★メロン
- ★牛乳





スパニッシュオムレツは、
鉄板でオムレツを焼き、
切り分けました。

2024年6月28日(金)

- ★ごはん
- ★トビウオのフライ
- ★酢の物
- ★大根となめこのみそ汁
- ★牛乳

