

2024年10月1日(火)

- ★ごはん
- ★凍り豆腐のたまごとじ
- ★酢みそ和え
- ★吉野汁
- ★牛乳

ふるさと学習旬間

10月1日～11日は、ふるさと学習旬間です。この期間は、長野県の郷土食を取り入れた献立になっています。

＊郷土食・・・凍り豆腐



2024年10月3日(木)

- ★松茸ごはん
- ★大根のそぼろ煮
- ★塩いかの酢の物
- ★ほうれんそうとかぼちゃのみそ汁
- ★梨
- ★牛乳

ふるさと学習旬間

10月1日～11日は、ふるさと学習旬間です。この期間は、長野県の郷土食を取り入れた献立になっています。

＊郷土食・・・塩いか



松茸ごはん

6年生が松茸の収穫体験をしました。
村で収穫した松茸で、松茸ごはんをつくり、全校で味わいました。

©東京ハイジ/南相木村



2024年10月7日(月)

- ★栗ごはん
- ★鮭の利休焼き
- ★野沢菜和え
- ★鶏ごぼう汁
- ★牛乳

ふるさと学習旬間

10月1日～11日は、ふるさと学習旬間です。この期間は、長野県の郷土食を取り入れた献立になっています。

＊郷土食・・・野沢菜漬





2024年10月8日(火)

- ★ごはん
- ★豚肉のしょうが炒め
- ★寒天和え
- ★根菜ときのこのみそ汁
- ★牛乳

ふるさと学習旬間

10月1日～11日は、ふるさと学習旬間です。この期間は、長野県の郷土食を取り入れた献立になっています。

＊郷土食・・・寒天

2024年10月9日(水)

- ★発芽玄米ごはん
- ★四川豆腐
- ★ナムル
- ★ブルーベリーゼリー
- ★牛乳

目の愛護デー献立

10月10日は目の愛護デーです。目に良いブルーベリーを使った給食です。





2024年10月10日(木)

- ★みそ煮こみうどん
- ★切り干し大根のおやき
- ★甘酢漬け
- ★ぶどう(巨峰)
- ★牛乳

ふるさと学習旬間

10月1日～11日は、ふるさと学習旬間です。この期間は、長野県の郷土食を取り入れた献立になっています。

*郷土食・・・おやき

2024年10月11日(金)

- ★ごはん
- ★みそだれつくね
- ★お煮こじ
- ★すまし汁
- ★カリカリ小魚
- ★牛乳

ふるさと学習旬間

10月1日～11日は、ふるさと学習旬間です。この期間は、長野県の郷土食を取り入れた献立になっています。

＊郷土食・・・お煮こじ



2024年10月15日(火)

- ★ごはん
- ★たまご焼き
- ★五目きんぴら
- ★辛味豆腐汁
- ★牛乳



2024年10月16日(水)

★ごはん

★厚揚げのみそチーズ焼き

★ひじきの炒め煮

★沢煮椀

★牛乳



2024年10月17日(木)

- ★はちみつトースト
- ★ナポリタンソテー
- ★ポトフ
- ★ヨーグルト
- ★牛乳



1年生のかぶ

育てたかぶを収穫して、
給食にわけてくれました。



1年生の育てたかぶを使ってポトフをつくりました。

2024年10月18日(金)

- ★きび入り菜めし
- ★にじますの甘辛揚げ
- ★ゆかり和え
- ★五目汁
- ★りんご(秋映)
- ★牛乳



地域の食材や
郷土料理を味わう
ふるさと給食の日



1年生がわけてくれたかぶ、根はポトフに使いました。残りの葉で、菜めしをつくりました。

2024年10月21日(月)

- ★ごはん
- ★凍り豆腐カツ
- ★白菜の塩昆布和え
- ★北相木けんちん汁
- ★牛乳



北相木小学校の献立

北相木小学校の人気献立を教え
てもらい、実施しました。

2024年10月22日(火)

- ★発芽玄米ごはん
- ★豚キムチ炒め
- ★フライドポテトビーンズ
- ★わかめスープ
- ★牛乳



2024年10月23日(水)

- ★ごはん
- ★メバルのゆず塩焼き
- ★煮びたし
- ★にらたまみそ汁
- ★牛乳



2024年10月24日(木)

- ★コッペパン
- ★巣ごもりたまご
- ★じゃこサラダ
- ★かぼちゃのポタージュ
- ★ぶどう(巨峰)
- ★牛乳



南相木村でとれたバ
ターナッツ(かぼちゃ)を
使いました。



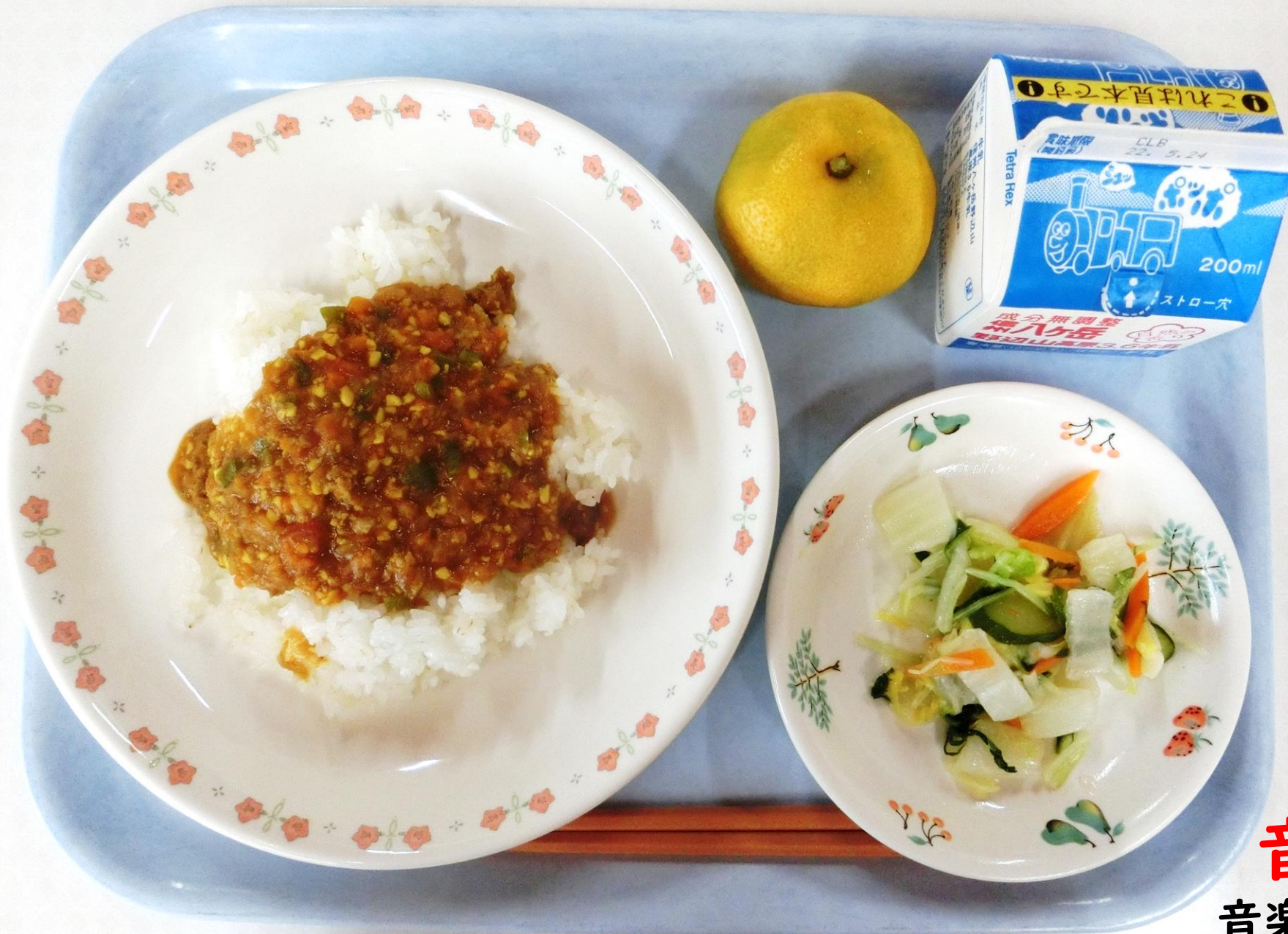
2024年10月25日(金)

★ドライカレーライス

★レモン和え

★みかん

★牛乳



音楽会ドレミ献立

音楽会にちなんだ献立です♪

2024年10月28日(月)

- ★ごはん
- ★かれのいの照焼き
- ★梅マヨ和え
- ★雷汁
- ★牛乳



2024年10月29日(火)

- ★発芽玄米ごはん
- ★鶏肉のアップルソース
- ★海藻サラダ
- ★秋野菜のスープ
- ★牛乳



2024年10月30日(水)

- ★ごはん
- ★肉じゃが
- ★なめことわかめのみそ汁
- ★柿
- ★カリカリ小魚
- ★牛乳



2024年10月31日(木)

- ★ココア揚げパン
- ★ミイラソーセージ
- ★カミカミサラダ
- ★ハロウィンスープ
- ★牛乳



2年生希望献立

ハロウィンメニューを
考えてくれました。

