2024年9月2日（月）

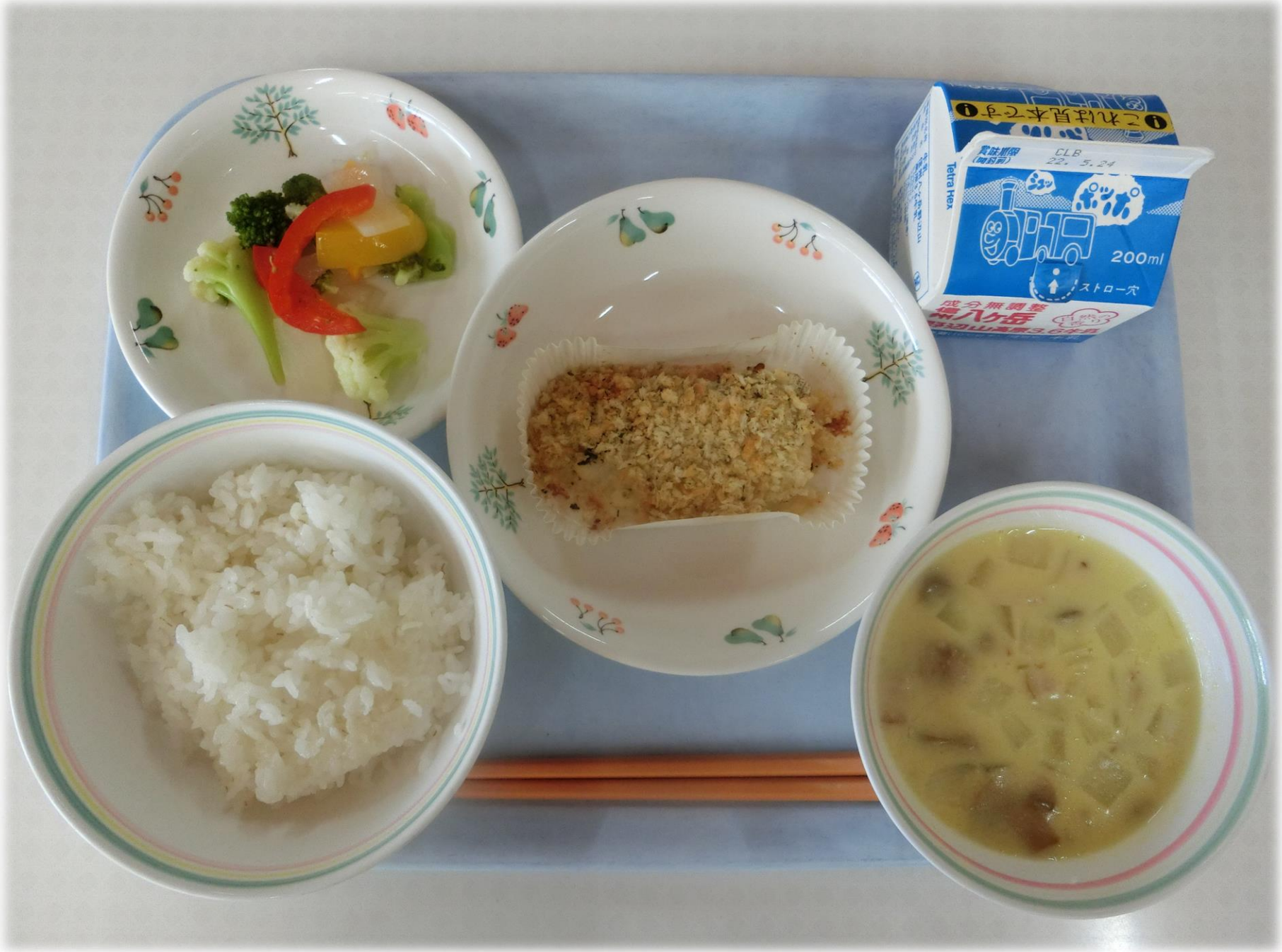
★救給カレー
★ミートボール
★ビーフンソテー
★かんぱん
★牛乳

防災献立

「防災の日」ということで、
非常食を体験しました。

2024年9月3日（火）

★ごはん
★おろし焼肉
★青じそ和え
★根菜のみそ汁
★ミニトマト
★牛乳



2024年9月4日（水）

★ごはん
★たらの香草パン粉焼き
★野菜のマリネ
★コーンクリームスープ
★牛乳

2024年9月5日（木）

★コッペパン
★ツナのチーズローフ
★パリパリサラダ
★ABCスープ
★シャインマスカット
★牛乳

2024年9月6日（金）

★発芽玄米ごはん
★豚肉と白菜の炒め煮
★野菜チップス
★大根と小松菜のみそ汁
★カリカリ小魚
★牛乳

2024年9月9日（月）

★ごはん
★花しゅうまい
★白和え
★のっぺい汁
★牛乳

重陽の節句献立

菊の花に見立てたしゅうまいをつくりました。

2024年9月10日（火）

★ごはん
★さばの文化干し
★茎わかめのきんぴら
★呉汁
★梨
★牛乳

まごわやさしい献立

敬老の日が近いので、健康で長生きできるよう、7つの食材を取り入れた献立です。

2024年9月11日（水）

★発芽玄米ごはん
★麻婆豆腐
★バンバンジー
★チンゲンサイときのこのスープ
★牛乳

2024年9月12日（木）

★食パン
★鶏肉といんげん豆のトマト煮
★ひじきと根菜のサラダ
★たまごスープ
★ブルーベリージャム
★牛乳

長野県産ブルーベリーを使ったジャムです。

2024年9月13日（金）

★ごはん
★はんぺんチーズフライ
★おかか和え
★キャベツとじゃがいものみそ汁
★牛乳

2024年9月17日（火）

★ごはん
★鶏肉の西京焼き
★切り干し大根の炒め煮
★お月見汁
★お月見ゼリー
★牛乳

十五夜献立

2024年9月18日（水）

★ごはん
★厚揚げのおろしソース
★しらす和え
★さつま汁
★牛乳

2024年9月19日（木）

★コッペパン
★かぼちゃのグラタン
★糸寒天のサラダ
★ベーコンと白菜のスープ
★プルーン
★牛乳

地域の食材や
郷土料理を味わう
ふるさと給食の日

4年生が学校の畑で育てたかぼちゃを使って、子どもたちの好きな「グラタン」をつくりました。

2024年9月20日（金）

★おはぎ
★ひじきと凍り豆腐のたまご焼き
★ポン酢和え
★豚汁
★みかん
★牛乳

お彼岸献立

給食室手づくりのおはぎをつくりました。

2024年9月24日（火）

★発芽玄米ごはん
★いかの南蛮漬け
★ごまみそ和え
★すまし汁
★牛乳

2024年9月25日（水）

★ごはん
★にらたま炒め
★カレーマヨ和え
★利休汁
★カリカリ小魚
★牛乳

2024年9月26日（木）

★なすとトマトのスパゲッティー
★ぷるぷるサラダ
★プリン
★牛乳

2024年9月27日（金）

★オムライス
★ウインナーと野菜のソテー
★春雨スープ
★丸山さんの夏いちご
★牛乳

2024年9月30日（月）

★発芽玄米ごはん
★秋刀魚の蒲焼き
★たくあん和え
★大根とほうれんそうのみそ汁
★牛乳