



2024年12月2日(月)

★ごはん

★厚揚げのそぼろあんかけ

★塩昆布和え

★ほうれんそうとかぼちゃのみそ汁

★カリカリ小魚

★牛乳



2024年12月3日(水)

- ★じゃこ菜めし
- ★おでん
- ★カレーマヨ和え
- ★フルーツヨーグルト
- ★牛乳

ふれあい学級さんの育てた大根を使いました。
葉は菜めしに、根はおでんにしました。



2024年12月4日(水)

- ★発芽玄米ごはん
- ★にらたま炒め
- ★野菜チップス
- ★呉汁
- ★牛乳





2024年12月5日(木)

- ★ハンバーガー
- ★リヨネーズポテト
- ★ABCスープ
- ★みかん
- ★牛乳



アメリカの料理

6年生の英語の学習と関連させて、世界の料理を献立に取りいれました。

アメリカの料理、ハンバーガーをつくりました。



2024年12月6日(金)

- ★ごはん
- ★いかのチリソース
- ★雪ん子サラダ
- ★中華風五目スープ
- ★牛乳



©東京ハイジ/南相木村

大雪献立

12月7日は、大雪です。
カッテージチーズを雪に
見立てた雪ん子サラダ
をつくりました。



2024年12月9日(月)

- ★ごはん
- ★ポークチャップ
- ★ぷるぷるサラダ
- ★たまごスープ
- ★ダンパー(オーストラリアのパン)
- ★牛乳



オーストラリアの料理

6年生の英語の学習と
関連させて、世界の料理
を献立に取りいれました。

オーストラリアの料理、
ダンパーをつくりました。



2024年12月10日(火)

- ★ごはん
- ★豚肉と春雨の炒め物
- ★ゆかり和え
- ★冬野菜のみそ汁
- ★牛乳

2024年12月11日(水)

- ★発芽玄米ごはん
- ★ほっけの干物
- ★筑前煮
- ★白菜のそぼろ汁
- ★牛乳





2024年12月12日(木)

- ★メープルトースト
- ★スクランブルエッグ
- ★コールスロー
- ★ミネストローネ
- ★牛乳



カナダの食材を使った料理
6年生の英語の学習と
関連させて、世界の料理
を献立に取りいれました。
カナダのメープルシロップ
を使い、メープルトースト
をつくりました。

2024年12月13日(金)

- ★くらかけ豆ごはん
- ★鯉のから揚げ
- ★梅おかか和え
- ★きのこ汁
- ★りんご(サンふじ)
- ★牛乳

地域の食材や
郷土料理を味わう
ふるさと給食の日



ねぎ、だいこん、にんじん、はくさいは、村でとれたものを使いました。



©東京ハイジ/南相木村





2024年12月16日(月)

- ★ごはん
- ★チヂミ
- ★ナムル
- ★トッポギスープ
- ★牛乳



韓国の料理

6年生の英語の学習と
関連させて、世界の料理
を献立に取りいれました。
韓国の料理をつくりまし
た。

2024年12月17日(火)



- ★ごはん
- ★油揚げの肉詰焼き
- ★煮びたし
- ★わかめとじゃがいものみそ汁
- ★カリカリ小魚
- ★牛乳

2024年12月18日(水)

- ★ごはん
- ★たらのフライ
- ★酢みそ和え
- ★すまし汁
- ★牛乳



2024年12月19日(木)

★ほうとう

★しらすとねぎの玉子焼き

★ぽん酢和え

★みかん

★牛乳

冬至献立

かぼちゃを使ったほうとうとゆずを使ったぽん酢和えをつくりました。



2024年12月20日(金)

- ★ごはん
- ★鶏肉の赤ワインソース焼き
- ★ツナサラダ
- ★クリスマススープ
- ★セレクトケーキ
- ★牛乳



©東京ハイジ/南相木村

セレクト給食

ケーキは、ストロベリー
ケーキ、チョコケーキ、
ロールケーキから、選ん
でもらいました。





ツナサラダには、ふれあい学級さんの育てたほうれんそうを使いました。

星型の食材はお麴でつくったクルトンです ♪



2024年12月23日(月)

- ★ごはん
- ★いかと大根の煮物
- ★のりチーズ和え
- ★豚汁
- ★牛乳



2024年12月24日(火)

- ★発芽玄米ごはん
- ★鮭のねぎみそ焼き
- ★春雨のきんぴら
- ★だんご汁
- ★いちご
- ★牛乳



©東京ハイジ/南相木村

お年とり献立

今年最後の給食です。
“年取り魚”の鮭を使った給食です。

