

2024年11月1日(金)

- ★ごはん
- ★家常豆腐
- ★ツナとわかめの和え物
- ★ワンタンスープ
- ★洋梨
- ★牛乳



2024年11月5日(火)

- ★発芽玄米ごはん
- ★焼きししゃも
- ★土佐煮
- ★豆腐とわかめのみそ汁
- ★カミカミ昆布
- ★牛乳

カミカミ献立

11月8日は、「いい歯の日」、噛みごたえのある食材を使ったカミカミ献立です。



2024年11月6日(水)

- ★南相木のごはん
- ★茶碗蒸し
- ★ごまみそ和え
- ★のっぺい汁
- ★巨峰ゼリー
- ★牛乳

地域の食材や
郷土料理を味わう
ふるさと給食の日



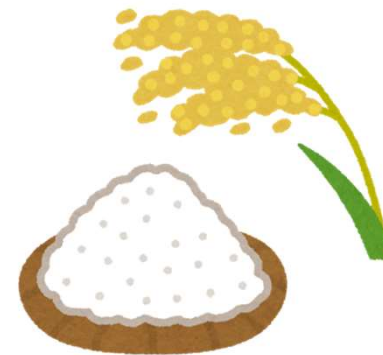
6年生が収穫した、村の松茸を使って、茶碗蒸しをつくりました！



©東京ハイジ/南相木村



地域の方より、お米をいただきました。村でつくられた貴重なお米を味わうことができました。





2024年11月7日(木)

- ★わかめじゃこごはん
- ★ハンバーグ
- ★竹輪のカレー揚げ
- ★きんぴらごぼう
- ★コーンポテト
- ★ミニトマト
- ★クレープ
- ★牛乳

なかよし給食

なかよし旬間です。なかよし班でお弁当給食を食べました。



なかよし給食の様子

2024年11月8日(金)

- ★米粉パン
- ★チリコンカン
- ★ストローポテトサラダ
- ★ビーフンスープ
- ★牛乳



2024年11月11日(月)

- ★発芽玄米ごはん
- ★凍り豆腐のカレー揚げ
- ★ひじきの炒め煮
- ★利休汁
- ★牛乳



2024年11月12日(火)

- ★ごはん
- ★いかのホイル焼き
- ★金時豆の甘煮
- ★かきたま汁
- ★りんご
- ★牛乳



2024年11月13日(水)

- ★ごはん
- ★じゃがいものそぼろ煮
- ★のりマヨ和え
- ★のこのこ汁
- ★カリカリ小魚
- ★牛乳



2024年11月14日(木)

- ★フレンチトースト
- ★豚しゃぶサラダ
- ★秋野菜のクリームスープ
- ★みかん
- ★牛乳



2024年11月15日(金)

- ★ごはん
- ★厚揚げの肉みそがけ
- ★はりはり漬
- ★いもだんご汁
- ★牛乳





2024年11月18日(月)

★ごはん

★ミートローフ

★春雨サラダ

📖 きんぎょがにげたスープ

★牛乳



©東京ハイジ/南相木村

読書旬間

～本とのコラボ給食～

『きんぎょがにげた』の
本から、きんぎょがにげ
たスープをつくりました。

2024年11月19日(火)

★ごはん

📖 あじのねぎ塩焼き

★切り干し大根の炒め煮

★ふのみそ汁

★牛乳



©東京ハイジ/南相木村

読書旬間

～本とのコラボ給食～

『やきざかなののろい』の本から、あじのねぎ塩焼きをつくりました。

2024年11月20日(水)

★ごはん

☐ けんちゃん家の肉豆腐

☐ けんちゃん家の白和え

★すまし汁

★いちご

★牛乳



©東京ハイジ/南相木村

読書旬間

～本とのコラボ給食～

『おとうふ2ちょう』の
本から、けんちゃん家の
肉豆腐、けんちゃん家の
白和えをつくりました。



2024年11月21日(木)

📖 ホットドッグ
★ ジャーマンポテト
★ たまごスープ
★ 梨
★ 牛乳



©東京ハイジ/南相木村

読書旬間

～本とのコラボ給食～

『バムとケロのそらの
たび』の本から、ホット
ドッグをつくりました。



2024年11月22日(金)

★ごはん

📖りんごかもしれない

★おかか和え

★もずくのみそ汁

★牛乳



読書旬間

～本とのコラボ給食～

『りんごかもしれない』
の本から、りんごかもし
れない(コロッケ)をつく
りました。



2024年11月25日(月)

★カレーピラフ

★野菜のマリネ

★ABCスープ

📖ぐりとぐらのカステラ

★牛乳



©東京ハイジ/南相木村

読書旬間

～本とのコラボ給食～

『ぐりとぐら』の本から、
ぐりとぐらのカステラを
つくりました。

2024年11月26日(火)

★ごはん

📖 たまご焼き

★おろし和え

★鶏肉と根菜のみそ汁

★牛乳



©東京ハイジ/南相木村

読書旬間

～本とのコラボ給食～

『ぞうのたまごのたまごやき』の本から、たまご焼きをつくりました。





2024年11月27日(水)

★ごはん

📖 えんぴつのでんぷら

★五目豆

★ほうれんそうとじゃがいものみそ汁

★牛乳



©東京ハイジ/南相木村

読書旬間

～本とのコラボ給食～

『はれときどきぶた』の
本から、えんぴつのでん
ぷらをつくりました。



2024年11月28日(木)

★みそラーメン

📖肉まん

★キウイ

★牛乳



©東京ハイジ/南相木村

読書旬間

～本とのコラボ給食～

『きょうはふっくらにく
まんのひ』の本から、肉
まんをつくりました。

2024年11月29日(金)

- ★発芽玄米ごはん
- ★さばのみそ煮
- ★梅昆布和え
- ★けんちん汁
- 📖 焼きりんご
- ★牛乳



©東京ハイジ/南相木村

読書旬間

～本とのコラボ給食～

『モリくんのりんご
カー』の本から、焼きり
んごをつくりました。

