

2025年3月3日(月)

- ★ちらし寿司
- ★たまご焼き
- ★すまし汁
- ★ひし餅
- ★牛乳



©東京ハイジ/南相木村

ももの節句献立



2025年3月4日(火)

- ★ごはん
- ★ベーコンとチーズの春巻き
- ★春雨サラダ
- ★中華風たまごスープ
- ★キウイ
- ★牛乳



6年生からリクエスト
のあった春巻きです。

2025年3月5日(水)

- ★発芽玄米ごはん
- ★銀だらのねぎみそ焼き
- ★五目きんぴら
- ★いもだんご汁
- ★牛乳



2025年3月6日(木)

- ★きな粉揚げパン
- ★ナポリタンソテー
- ★ポトフ
- ★でこぽん
- ★牛乳



6年生からリクエスト
のあった揚げパンです。

2025年3月7日(金)

- ★ごはん
- ★大根のそぼろ煮
- ★ツナとわかめの和え物
- ★ふのみそ汁
- ★カリカリ小魚
- ★牛乳



2025年3月10日(月)

- ★ごはん
- ★厚揚げの肉巻き
- ★しらす和え
- ★五目汁
- ★牛乳



2025年3月11日(火)

- ★ごはん
- ★みそだれ焼肉
- ★常備菜サラダ
- ★吉野汁
- ★みかんゼリー
- ★牛乳

災害に備えて 常備食を使った献立

3月11日は東日本大震災の起こった日です。常備菜サラダには、日常的に保存ができる乾物、ゼリーには缶詰を使用しました。災害時の食事について考えてほしいと思います。



2025年3月12日(水)

- ★発芽玄米ごはん
- ★ぶりの利休焼き
- ★お煮こじ
- ★かきたま汁
- ★いちご
- ★牛乳

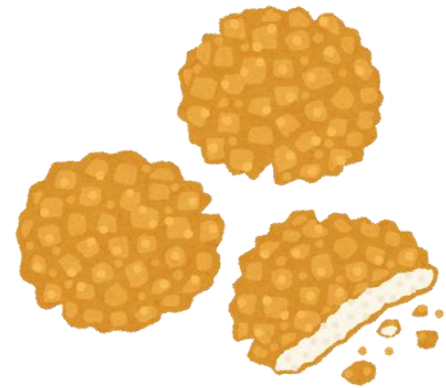


出世魚

出世魚である「ぶり」を使った給食です。卒業生の出世を願いました。

2025年3月13日(木)

- ★きつねうどん
(油揚げの煮つけ)
- ★梅マヨ和え
- ★ねぎみそうまんべい
- ★牛乳



うまんべい
5年生の考えた“う
まんべい”



うまんべいは、5年生が総合的な学習の時間を使って考案したおせんべいです。もち米の栽培を行った5年生が、自分たちの育てたもち米を使った料理を考え、誕生しました。
そこで、給食で全校児童に味わってもらうことにしました。



給食の時間には、5年生全員から、お米づくりやうまんべいの開発など、これまでの学習について発表してもらいました。



2025年3月14日(金)

★ごはん

★セレクトフライ

(ヒレカツ or エビフライ)

★ゆかり和え

★大根とほうれんそうのみそ汁

★牛乳

セレクト給食

卒業・進級のお祝
いを込めて、縁起の
良い「エビ」と「カ
ツ」のセレクト給食に
しました。

ごはんには、給食室か
ら卒業生に向けて、
メッセージを書きました。



6年生のごはん

ごはんには、給食室から卒業生に向けて、メッセージを書きました。



在校生のごはんには、桜の飾りをしました。



2025年3月17日(月)

- ★お赤飯
- ★茶碗蒸し
- ★酢みそ和え
- ★沢煮椀
- ★いちごのジェラート
- ★牛乳

卒業・進級 お祝い献立

卒業・進級のお祝いに、
お赤飯を炊きました。ま
た、村の夏いちごを使っ
たデザートを贈りました。



南相木村、みやむら農園さんの
夏いちご、サマープリンセスをつ
かったジェラートです。

