

南相木村 満喫マップ

美味しい食に歴史香る文化財、日頃の疲れを癒す温泉…。そして何より雄大な自然が南相木村にはあります。マップを片手に南相木村をめぐる、普段の生活では味わうことのできない特別な魅力を満喫してください。



○-1 不戦の像
戦時中、出征する若者を見送った地で、戦没者への鎮魂と平和への悲願を込めて建立されました。



○-5 諏訪神社



○-3 ※要事前予約
民俗資料館 (南相木村教育委員会:電話0267-78-2433)

アクセス



発行:長野県南相木村役場
〒384-1211 長野県南佐久郡南相木村3525番地1
TEL:0267-78-2121 FAX:0267-78-2139
WEB:https://www.minamiaiiki.jp



○-1 おみかの滝



○-4 新海神社



○-6 常源寺



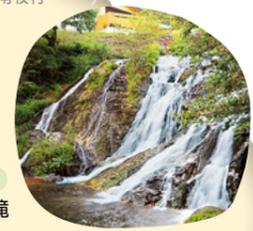
○-3 千ヶ淵の滝



○-5 不動の滝



○-2 立岩の滝



○-4 犬ころの滝



○-1 立岩湖



○-6 千ヶ滝



○-2 南相木ダム

特別な逸品に会える 南相木村のふるさと納税

南相木村では「笑顔でつながる」村づくりのために、みなさまからのふるさと納税の寄付を募っています。南相木村の限られた資源を活かしながら、小さな村ならではの工夫を重ねています。



カギバシのちくろさん
南相木村と東京ハイジがコラボし作成した、村のPRキャラクター。

観る

- 1 不戦の像
- 2 南相木ダム
- 3 民俗資料館
- 4 新海神社
- 5 諏訪神社
- 6 常源寺

滝めぐり

- 1 おみかの滝
- 2 立岩の滝
- 3 千ヶ淵の滝
- 4 犬ころの滝
- 5 不動の滝
- 6 千ヶ滝

遊ぶ

- 1 立岩湖
- 2 立岩
- 3 滝見の湯
- 4 御座山
- 5 天狗山
- 6 立原高原

泊まる

- 1 立岩荘
- 2 閑静荘
- 3 おぐら山荘
- 4 立原高原キャンプ場
- 5 立原高原ビレッジ

公共施設

- 南相木村役場 TEL:0267-78-2121
- 南相木村公民館・図書館
- 南相木村保育所
- 南相木村診療所
- 南相木村マレットゴルフ場 TEL:0267-78-2433 (※南相木村教育委員会)
- 南相木村総合グラウンド
- 南相木村社会体育館
- たまる家
- やばな家

スポットの詳細はこちら

南相木村HP



南相木村HP





立岩湖

春のソメイヨシノ、秋の紅葉など季節ごとに美しい自然風景が見られます。また、絶好のフィッシングポイントでもあり、多くの釣り人が訪れます。



立岩荘 立岩湖の畔に建つ自然に囲まれた宿。山と湖に癒されること間違いなしです。



立岩 村のシンボルとなっている奇岩。頂上にはスサノオ尊を祀っています。



南相木村のシンボルなんです (©東京ハイジ/南相木村)

自然



(©東京ハイジ/南相木村)



立原高原キャンプ場 標高約1,400mの絶景展望サイトやオートキャンプサイト、林間サイト、コテージ、テントサウナ、24時間使えるサニタリーハウスなどがあります。



立原高原 天狗山の麓に広がる立原高原。冷涼な気候と豊かな自然を求めて、県内外から多くの人々が訪れます。5月下旬から6月中旬にかけて約2万株のレンゲツツジが咲き誇り、斜面を埋め尽くす赤い花々が訪れた人々を楽しませています。



立原高原ビレッジ ツリープランコガシンボルで、オートキャンプサイトやコテージ、釣り堀、バーベキューサイト、手作りピザが楽しめる石窯などがあります。

小さな村に、たくさんの方の魅力がぎゅっと満載!



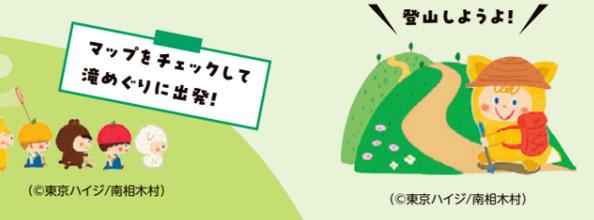
南相木ダム 南相木川の最上流に位置するダムで、標高は1,532メートル。大規模なダムとしては日本一標高の高い場所にあります。天空の石広場やウズマク広場などが整備され、散策しながら周辺の自然も楽しむことができます。



南相木の山 南相木村では個性あふれる山々に登ることができます。日本二百名山に名を連ねる「御座山」や立原高原を眺めながら登る「天狗山」。手付かずの原生林や多様な花々に恵まれた登山道を進むと頂上には素晴らしい景色が待っています。



南相木村にはたくさんの滝が流れ、村中をまわって滝めぐりが楽しめます。



おみかの滝 (©東京ハイジ/南相木村)



お土産売り場 (©東京ハイジ/南相木村)



松茸 南相木村の松茸は、信州一の味と香りを誇るといわれています。



希少な夏いちご 標高1,000mでつくられる希少ないちご。夏は酸味、秋は甘味が楽しめます。

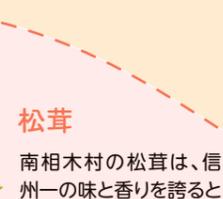


立岩荘 (©東京ハイジ/南相木村)



滝見の湯 「犬ころの滝」を眺めながら楽しめる日帰り温泉施設。充実の内湯や快適な休憩スペースで、旅の疲れを癒すことができます。

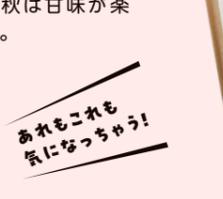
おぐら山荘 (©東京ハイジ/南相木村)



高原野菜 標高の高い南相木村で作られる野菜は、うまみが凝縮されています。



相木蕎麦 地粉100%で作られる「相木蕎麦」は、薫り高さが評判です。



相木蕎麦乾麺 希少な相木蕎麦をご自宅でも。お土産にぴったりです。



立原高原ビレッジ (©東京ハイジ/南相木村)

滝見の湯 お食事処 希少な「相木蕎麦」をはじめ、豊富なメニューが揃っており、松茸などの地域の旬の食材も味わえます。

お食事 南相木の旬を堪能! (©東京ハイジ/南相木村)



里山ダイニング PachaMaMa (パチャママ) 自家栽培野菜を使った料理が楽しめる古民家ダイニング。ディナータイムは食事をゆっくり楽しめるように完全予約制になっています。



特産品 (©東京ハイジ/南相木村)



南相木村で移住体験してみませんか? 南相木村では、村内の自然や暮らし体験、村民との交流を目的とした「移住お試し体験住宅」をご用意しています。



おぐら山荘 (©東京ハイジ/南相木村)

温泉・お食事



(©東京ハイジ/南相木村)

宿泊・特産品



(©東京ハイジ/南相木村)