

# あかまつ

令和7年度  
南相木小学校だより

12月号

## 授業参観・学校保健委員会ありがとうございました

12/12（金）には、授業参観および学校保健委員会でご来校いただきありがとうございました。

参観では、学年ごと様々な教科、領域の内容を見ていただきました。5年生では、収穫祭を兼ねて行い、お世話になった地域のボランティアの皆様に感謝の気持ちを伝えました。また学校保健委員会では、子どもたちのパソコン・スマホ・ゲームなどの使い過ぎを防ぐために夏休みに実施した、メディアコントロールデーの取組とその結果から見えてきた課題について、保護者同士で解決策を検討するグループ討議を行いました。学校としては昨年度からの合言葉『やってみよう』をベースに、『みんなで』を新たなキーワードとして取り入れ、（家族・地域・学校 の）みんなでできそうなことは何か、アイディアを出し合いました。

家庭では、『公園に行く』『プラモデルを作る』『トランプをやる』など、他の楽しみを見つけて家族みんなで取り組んでみたらどうだろうかといった内容のものが多く上げられました。地域では、『公民館の開放』『社会体育館の開放』『はなまる学習会や習い事』など、家庭以外での活動できる場所についての意見が出されました。学校では、『宿題をタブレットで出す』『メディアを取り入れた



教育』『メディアの使い方』など、メディアをどう活用し、どう付き合っていくのかの教育に視点が置かれた意見が出されました。

いずれも一人で考えていてはなかなか浮かばないアイディアも、複数人で話し合うことで自分では思いつかなかつた視点からの意見を聞く事ができ、とても有意義な時間になりました。

最後に、学校医の新津先生から『メディアの長時間使用と「歯科口腔疾患」の関係』と題してご講話いただきました。メディアを長時間使うことにより、①生活習慣が乱れて、歯磨きの習慣が不安定化 ②『ながら食べ』による口腔環境の悪化 ③姿勢の悪化による筋力の低下と顎の発育への影響 ④コミュニケーションの減少による家庭の指導力の低下 ⑤虫歯の有病率の増加 と専門的な立場から広範囲にわたってご指導いただきました。

学校保健委員会で話題に上がった家庭でできることを、ぜひご家庭で取り組んでみてはいかがでしょうか。

## 第20回全国給食甲子園 優秀賞

12月7日（日）に行われた

第20回全国給食甲子園大会

に、甲信越・北陸ブロックの代

表として、本校給食室の飯島栄

養教諭と中島調理員が出場しま



した。地元の食材をいかした給食メニューで勝負に挑み、何度も出場経験のある強豪もいる中、初出場ながら落ち着いた調理を行い、時間内に配食・片付けまで済ませることができ、優秀賞を受賞することができました。

出場する前は、普段とは違う規定食数の6食分の調理に対応できるよう、放課後の時間を使って何度も調理室で練習を行いました。また、同じ食材でも季節によって違いもあるため、その調理方法についても検討を重ねてきました。



競い合った他チームの選手も、全国の同業の仲間。レセプションや給食の試食などの交流から得た知識や新たな食材との出会いなど、出場したからこそ大きな学びがありました。

毎日おいしくいただいている給食ですが、南相木小学校の給食は全国レベルの給食であるということを改めて感じております。その給食を支えてくださっている給食室の職員の皆さんをはじめ、食材を提供してくださっている地域の皆様にも感謝しながら、今日もおいしい給食をいただいております。応援いただきました皆様、ありがとうございました。

## スケート教室

12/9・16にスケート教室がありました。1回目のスケート教室では、スケートの経験がある中でもはじめはとてもドキドキして少し慎重に氷の上にのっていました。しかし、しばらくすると氷上にもなれ、スイスイと滑っていました。今年初めてスケートを始めた人は、教えてもらったり、椅子につかまつたりして徐々になれる最後は何もつかまらずに滑ることができるようになっていました。



2回目のスケート教室では、椅子につかりながらでも「目標は○周」と言って黙々と練習に取り組んでいる児童がとても多かったです。途中から、次回行われるスケート参観での記録会の練習もかねてタイムの計測も行われました。

年間4回のスケート教室を予定していますが、4回目が終わる時には、かなり滑ることができるようにしているのではないでしょうか。これからのスケート教室も楽しみです。

## お願い・連絡

保護者の皆さんにおかれましては、学校評価アンケート、体罰に関する調査にご協力いただきありがとうございました。皆様からいただいたご意見を集計・分析して

職員会で共有しました。今後は、学校としての対応を検討していきます。

## 1月の主な予定



2026年のスタートです。2025年の取組を振り返りつつ、より良いものを目指していきたいと思います。1/26（月）には、第2回学校運営委員会が予定されており、委員の皆様には、授業を通して子どもの姿をご覧いただいたり、学校運営についてのご示唆をいただいたりして、令和8年度の学校運営につなげていきたいと思います。

12月 23日（水） 年末年始休業（～1/7）

1月 8日（木） 3学期始業式  
14日（水） 発育測定（低）  
15日（木） 発育測定（高）  
16日（金） 全校スケート教室③  
スケート参観



20日（火） 児童会⑩  
22日（木） 全校スケート教室④  
23日（金） 漢字検定  
26日（月） 学校運営委員会②  
28日（水） スキー教室



今年も1年間、保護者の皆様や地域の皆様には、様々な場面でご支援・ご協力をいただき、ありがとうございました。2026年も引き続き子どもたちの健やかな成長を願うとともに、皆様にとってよい年になりますようにお祈り申し上げます。どうぞよいお年をお迎えください。