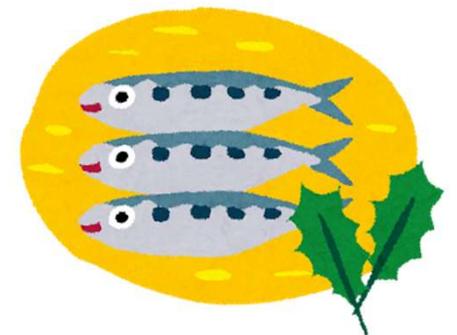


2026年2月2日(月)

- ★ごはん
- ★いわしの梅煮
- ★塩昆布和え
- ★ふのみそ汁
- ★牛乳



2026年2月3日(火)

- ★手巻き寿司
(ツナマヨ・たまご焼き・納豆)
- ★鬼のすまし汁
- ★いよかん
- ★牛乳



節分献立



2026年2月4日(水)

- ★発芽玄米ごはん
- ★厚揚げのごまみそがけ
- ★ゆかり和え
- ★けんちん汁
- ★牛乳



2026年2月5日(木)

- ★スパゲティー・ペスカトーレ
- ★コールスロー
- ★パンナコッタ
- ★牛乳



イタリア料理

ミラノ・コルティナオリン
ピックの開幕にちなんで、
イタリアの料理です



2026年2月6日(金)

- ★ごはん
- ★豚肉と白菜の炒め煮
- ★のり塩大豆
- ★利休汁
- ★カリカリ小魚
- ★牛乳



2026年2月9日(月)

- ★ごはん
- ★メバルのゆず塩焼き
- ★つぼ漬け和え
- ★お事汁
- ★キウイ
- ★牛乳

事八日

2月8日の事八日にちなんで、小豆のはいったお事汁です



2026年2月12日(木)

- ★コッペパン
- ★ココットたまご
- ★ベーコンと野菜のソテー
- ★ブラウンシチュー
- ★牛乳



2026年2月13日(金)

- ★ごはん
- ★ホイル焼きハンバーグ
- ★野菜のマリネ
- ★マカロニスープ
- ★チョコポップコーン
- ★牛乳



1年生のポップコーン

1年生の育てたポップコーンをもらい、チョコポップコーンをつくりました



2026年2月16日(月)

- ★発芽玄米ごはん
- ★黒ムツの大葉みそ焼き
- ★変わりきんぴら
- ★みぞれ汁
- ★牛乳



2026年2月17日(火)

- ★ごはん
- ★マーボー春雨
- ★ラーパーツアイ
- ★中華風たまごスープ
- ★ぽんかん
- ★牛乳



2026年2月18日(水)

- ★わかめじゃこごはん
- ★さくさくみの虫
- ★ひじきの炒め煮
- ★なめこ汁
- ★いちご
- ★牛乳



6年生の考えた献立

給食のこんだてを考えよう

6年生が家庭科の授業で、栄養を考えた1食分の献立づくりや調理について学習しました。そのひとつとして、一人一食、給食の献立を考えてもらいました。

給食のこんだてを考えよう



給食のテーマ

みんなだいずき うれしい南大立

・こんだて内容

わかめジャコごはん
さくさくみのむしに
ひじきのいため煮
なめこ汁
なし
牛乳

・イメージ (イラスト)



・こんだて紹介

ぼくは、みんなが大好きだと思ってるのでいしました。

このこんだてはぼくも好きなのでこのこんだてにしました。

さくさくみの虫は大人気でした



2026年2月19日(木)

- ★コッペパン
- ★ほうれんそうのグラタン
- ★根菜サラダ
- ★ビーフンスープ
- ★牛乳





2026年2月20日(金)

- ★ごはん
- ★やまめの甘辛揚げ
- ★のりマヨ和え
- ★辛味豆腐汁
- ★ブルーベリーゼリー
- ★牛乳



交流給食&地域の食材や郷土料理を味わうふるさと給食の日



佐久穂町、
八千穂漁業さんのやまめ

佐久穂町産の
ブルーベリージュースを使用

南相木村の
にんじん、ねぎを使用



給食に地域食材を提供してくださる
生産者の方をお招きし、一緒に給食
を食べました！



交流給食&地域の食材や郷土料理を味わうふるさと給食の日

2026年2月24日(火)

- ★ごはん
- ★たまご焼き
- ★お煮こじ
- ★呉汁
- ★牛乳



2026年2月25日(水)

- ★発芽玄米ごはん
- ★油揚げの肉詰焼き
- ★切り干し大根の炒め煮
- ★にらたま汁
- ★カリカリ小魚
- ★牛乳



2026年2月26日(木)

- ★コッペパン
- ★カレーヴルスト
- ★チョコレギサラダ
- ★ボルシチ
- ★チーズケーキ
- ★牛乳



6年生の考えた献立



給食のこんだてを考えよう

6年生が家庭科の授業で、栄養を考えた1食分の献立づくりや調理について学習しました。そのひとつとして、一人一食、給食の献立を考えてもらいました。

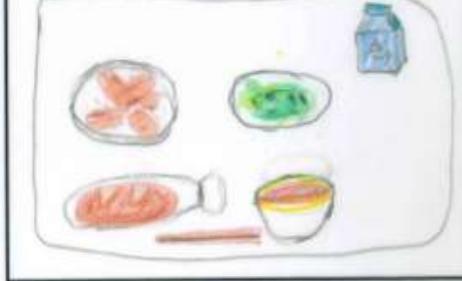
給食のこんだてを考えよう



給食のテーマ 外国の色々な食べ物を知ろう!!

- ・こんだて内容
- 主食… ユーパパン (日本・(フランス・アメリカ))
 - 主菜… カリ-ブルスト (ドイツ)
 - 副菜… チョレギフラダ (韓国)
 - 汁… ホルシチ (ロシア)
 - デザート… チーズケーキ (ニューヨーク)

・イメージ (イラスト)



・こんだて紹介
外国の色々な食べ物を知ろう!! ということでおなさんに外国の食べ物を知ってほしいこの
こんだてにしました。おなさんは「カリ-ブルスト」は何?と聞いたのではないでしょう。カリ-ブルストは
ドイツの食べ物で「ソーとカレー」から作られる揚げあけの「カリ-ブルスト」です。
おなさんにおいしく食べてほしいと思います。

ボルシチは、ピーツを使用し、
チーズケーキは手作りです!



2026年2月27日(金)

- ★ごはん
- ★ポテトコロッケ
- ★しらす和え
- ★かぶと春菊のみそ汁
- ★牛乳

